

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
カテゴリー	2026年 5月の主な予定 ・4日～5日 全国少年柔道大会(東京都・講道館)			1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
その他				幼児 休み 小学生 16:30～18:00 中学女子・中学男子軽量 18:00～19:30 中学男子重量 19:30～21:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 (朝飛道場) 19:00～20:30 中学生(栗田谷中) 18:30～21:00 ※朝飛道場18:10出発	小学生 10:00～12:00 幼児 12:00～13:30 中学生 14:00～16:00 全日本柔道選抜 体重別選手権大会 練習内容注意
カテゴリー	5 先勝	6 反引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
その他	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生 19:00～21:00	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生 19:00～20:30 中学生(栗田谷中) 18:30～21:00 ※朝飛道場18:10出発 練習場所注意	幼児 16:00～17:10 礼法・帯練習 17:20～ 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30～18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00～19:30 中学男子重量 19:30～21:00	幼児 休み 小学生 16:30～18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00～19:30 中学男子重量 19:30～21:00	中学生 9:30～12:00 幼児・小学1～3年 12:00～14:00 小学4年～6年合同練習 まるや接骨院(山梨県)来館 14:30～17:00 練習内容注意
カテゴリー	12 反引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先負	18 仏滅
その他	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生 19:00～21:00	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～21:00 練習場所注意	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30～18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00～19:30 中学男子重量 19:30～21:00	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～21:00	朝飛道場杯 柔道大会 小学低学年の部 9:30～ 小学高学年の部 13:30～ 練習内容注意
カテゴリー	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 反引	23 先負	24 仏滅	25 大安
その他	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:30 中学生 17:30～20:00 小学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学女子・中学男子軽量 (朝飛道場) 19:00～20:30 中学生(栗田谷中) 18:30～21:00 ※朝飛道場18:10出発 練習場所注意	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30～18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00～19:30 中学男子重量 19:30～21:00	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学男子中量 (朝飛道場) 19:00～20:30 中学生(栗田谷中) 18:30～21:00 ※朝飛道場18:10出発 練習場所注意	幼児 17:00～18:30 親子柔道教室 18:30～20:00 小学生 休み 中学生 休み 中学生 スプリングカップ 練習内容注意
カテゴリー	26 赤口	27 先勝	28 反引	29 先負	30 仏滅		
その他	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生 19:00～21:00	幼児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:30～21:00 ※朝飛道場18:10出発	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30～18:00 小学重量級・中学女子 中学男子軽量 18:00～19:30 中学男子重量 19:30～21:00	全日本柔道選手権 昭和の日	

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願いします。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願いします。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

